

● OLTRE LO STUDIO · RIMINI, ITALIA · 2019

# Non solo dentisti!

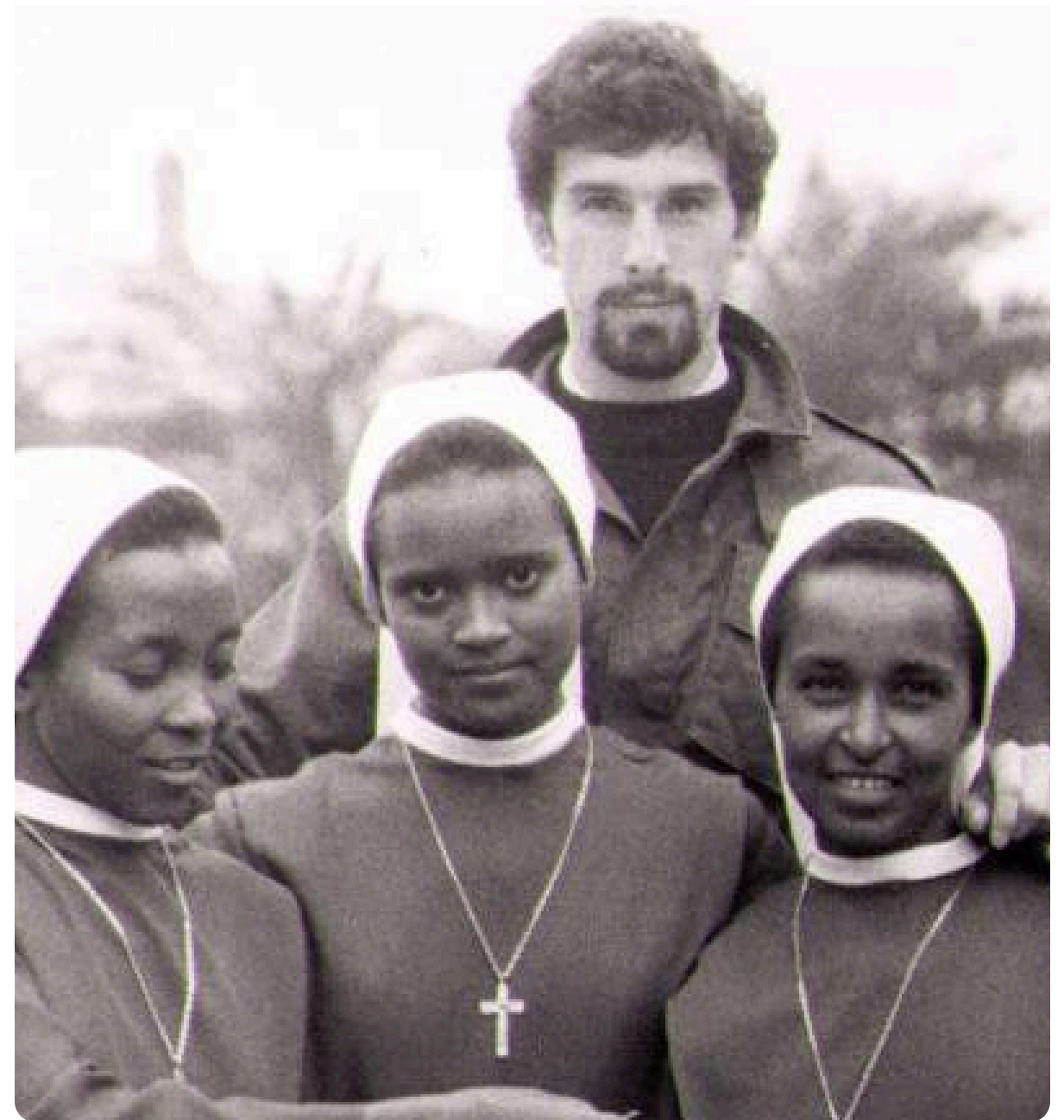
Una storia personale e una riflessione sul  
volontariato odontoiatrico

Dott. Ezio Calzavara · Expodental 2019 — 7° Corso base «Cooperazione  
odontoiatrica internazionale e volontariato in Italia», Rimini, 16 maggio 2019  
(formazione dei volontari per il Ladakh)



# Etiopia, missione cattolica di Kambatta

Il primo incontro con il volontariato: una missione cattolica in Etiopia, negli anni '80.



Alla missione di Kambatta, Etiopia



Da questa chiesa aperta ai due culti ho ricavato un alto insegnamento per la vita: la conciliazione [...] Le differenze tra le Chiese sono destinate a scomparire. Già da bambino mi sembrava bello che nel nostro paese cattolici e protestanti celebrassero le loro feste nello stesso tempio.

ALBERT SCHWEITZER, TEOLOGO, MUSICISTA, MEDICO E MISSIONARIO — «AUS MEINER KINDHEIT UND JUGENDZEIT»  
(DALLA MIA INFANZIA E ADOLESCENZA)

“

La sera del terzo giorno, al tramonto, proprio mentre passavamo in mezzo a un branco di ippopotami, mi balzò d'improvviso in mente, senza che me l'aspettassi, l'espressione “rispetto per la vita”. Avevo rintracciato l'idea in cui erano contenute insieme l'affermazione della vita e l'etica.

ALBERT SCHWEITZER — «KULTUR UND ETHIK» (1923)

# L'emergenza dell'assistenza sanitaria

Servono medici, ospedali, farmaci.

- Emergenza sanitaria e malattie sconosciute
- Territori sconfinati con poche strutture sanitarie
- Pazienti che arrivano da lontano per trovare un medico
- Popolazioni sconosciute, con culture diverse
- Un lavoro immenso a fronte della miseria e della mancanza di risorse



Albert Schweitzer a Lambaréné, Gabon

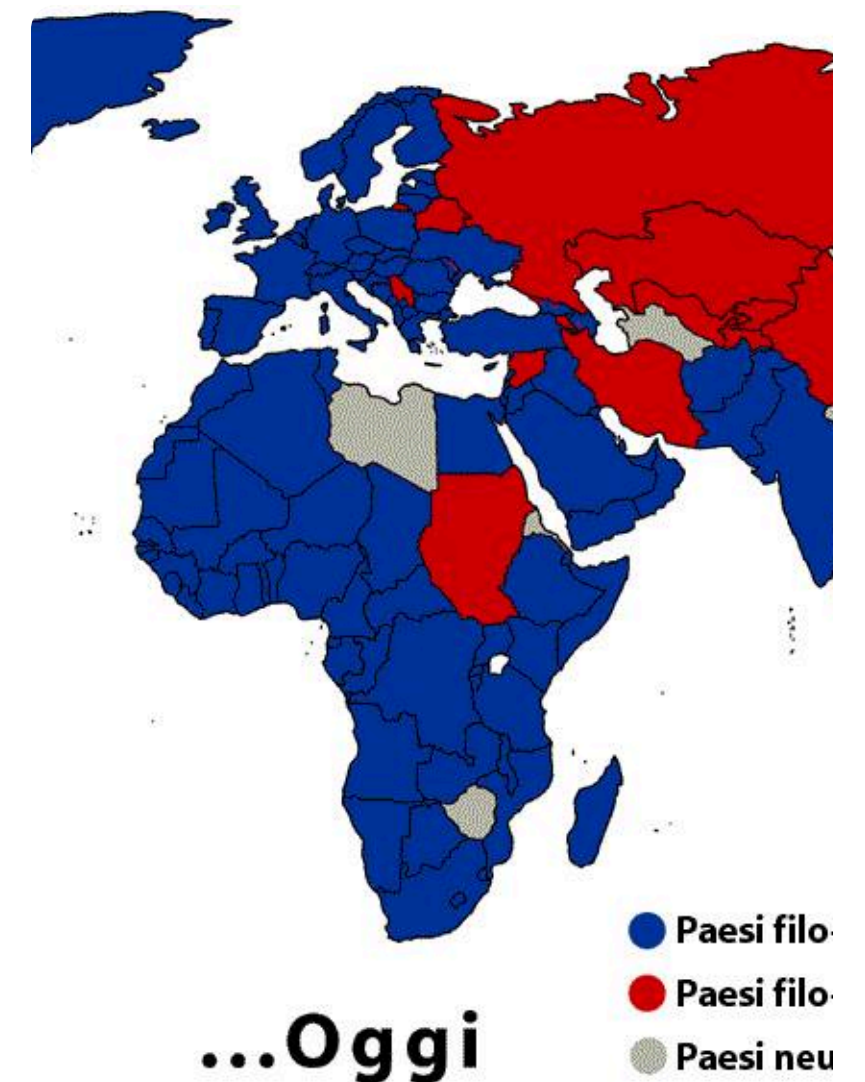
## Nell'Aeronautica Militare, con il 2° Stormo Caccia



Il personale del 2° Stormo



Un sistema missilistico della difesa aerea



Paesi vicini agli Stati Uniti e alla Russia, oggi

## 9 novembre 1989: cade il muro di Berlino



La caduta del muro di Berlino



L'ANC perde il sostegno dell'Unione Sovietica: Nelson Mandela viene liberato

## Gli anni '90



In missione con l'Aeronautica Militare



Un Tornado in volo sul deserto



Pozzi di petrolio in fiamme

# Somalia 1992



Un militare italiano in Somalia



Elicotteri e soldati sulla costa somala



L'arrivo con un aereo dell'Aeronautica Militare

# Nuovi scenari

- Fenomeni migratori
- Transizione demografica ed epidemiologica
- Nuovi problemi sanitari: HIV/AIDS
- Progressivo passaggio dal settore pubblico al privato
- Crisi economica dell'Occidente
- Globalizzazione, urbanizzazione, migrazioni



# Zimbabwe 2010–2018



La squadra dei volontari



La giornata di visite sotto la tenda



Volontari e partner locali



Insieme, sotto le bandiere dei Paesi dei volontari

# Un osservatorio privilegiato

L'area di intervento in Ladakh è un osservatorio privilegiato per tre temi:

- la Primary Health Care
- i fattori di rischio per la salute
- le malattie non trasmissibili (NCD)



# La valle dello Zaskar

Una delle regioni più remote del mondo: separata dall'India dalla catena del Grande Himalaya, oltre i 4.000 metri di quota, isolata dalla neve per 8 mesi all'anno.

- I villaggi vivono in isolamento geografico, con un accesso limitato alle cure sanitarie.



# Il vecchio modello di assistenza sanitaria

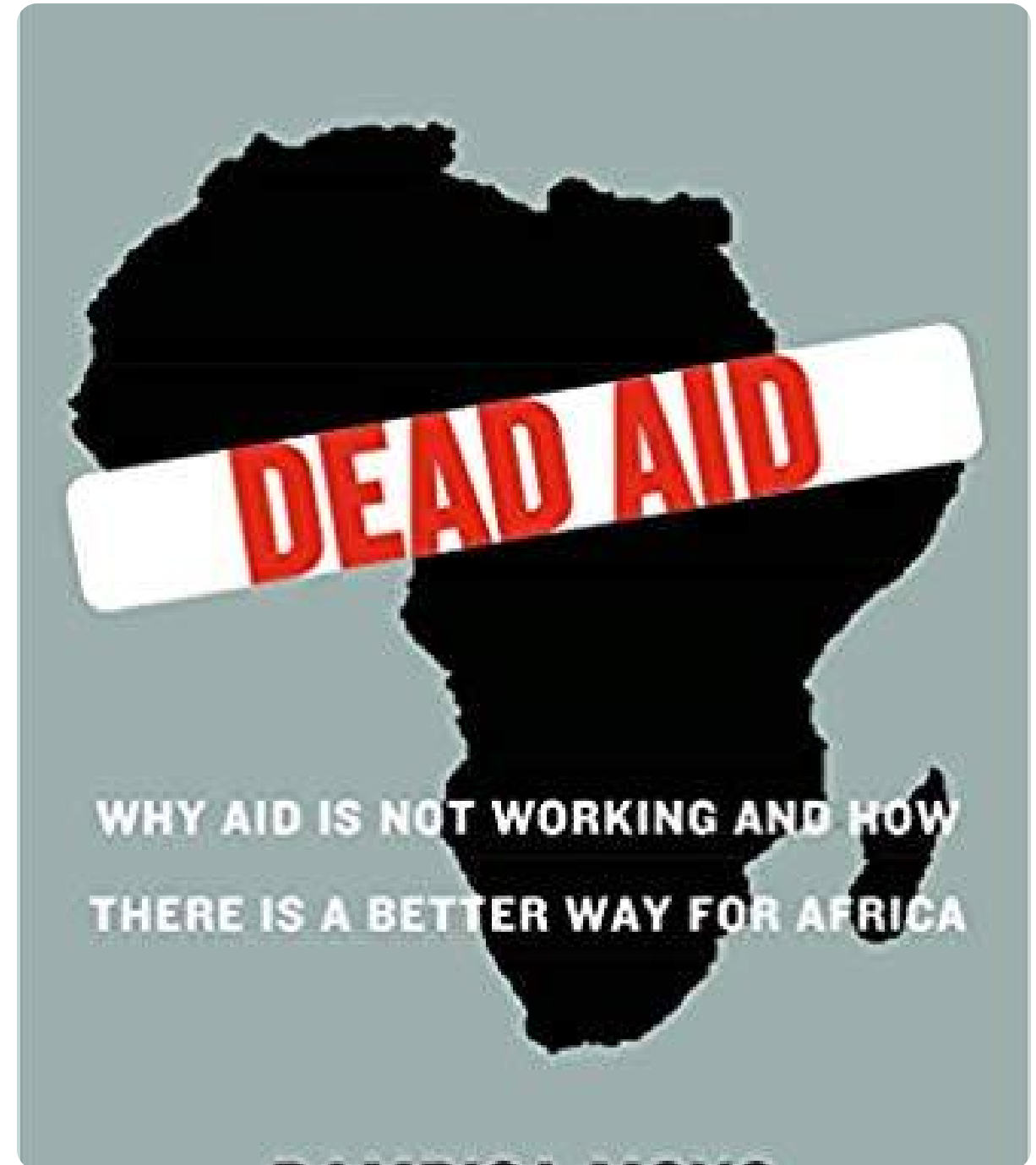
| COME FUNZIONA                                            | COSA COMPORTA                                                               |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Basato sul medico, sugli ospedali e sulle terapie        | Servono medici, ospedali, farmaci                                           |
| Scarsa attenzione alle cause delle malattie              | Emergenza sanitaria e malattie sconosciute                                  |
| Rivolto a «pochi» (per censo o area geografica limitata) | Territori sconfinati con poche strutture sanitarie                          |
| Il paziente va dal medico, viene da lontano per guarire  | I pazienti arrivano da lontano per trovare un medico                        |
| Ignora le variabili culturali della popolazione          | Popolazioni sconosciute, con culture diverse                                |
| La salute è gestita da pochi                             | Un lavoro immenso che non cambia nella sostanza la salute della popolazione |

Il vecchio modello non modifica le condizioni generali di salute della popolazione.

# Quando gli aiuti rischiano di fare danni

«La carità che uccide»: la critica agli aiuti allo sviluppo dell'economista Dambisa Moyo («Dead Aid»). E lo schema della «cooperazione che sfascia» proposto da Medici con l'Africa CUAMM:

- Programmi «verticali» (contro una sola malattia), progetti «specialistici» (solo ortopedici, cardiocirurgici, urologici...) e interventi «umanitari» per guerre e catastrofi naturali
- ... assorbono personale qualificato di vario tipo e dissesano le strutture sanitarie esistenti (e scuole ed enti vari)
- ... con il risultato di peggiorare la salute della popolazione



# La strategia di breve periodo

- L'aiuto allo sviluppo in odontoiatria si fonda spesso sul lavoro di ONG e di dentisti volontari concentrati sul singolo paziente, se non sul singolo dente: così a volte non si riesce a lavorare sulla salute della comunità.
- Si esporta un modello di odontoiatria «occidentale», impostato sulla cura invece che sulla prevenzione.



# Volontariato senza strategia

Sul campo, la valutazione dei rischi viene prima della prognosi del singolo dente.

- Interventi spot
- Turismo umanitario, logica del «dono»
- Tecnologie non adatte trasferite sul posto: sofisticate o usate, senza ricambi, assistenza e manutenzione
- Volontari senza formazione specifica
- Estrazioni e conservativa, nessuna prevenzione
- Nessuna collaborazione locale, nessuna formazione del personale del posto
- Esportazione di un modello di odontoiatria «occidentale»



Riuniti dentali abbandonati

# Spazzolini da denti o chewing stick?

- Il chewing stick risponde ai requisiti della Primary Health Care ed è un ottimo sostituto dello spazzolino: unisce la prevenzione alla riduzione dell'inquinamento.
- Alcuni studi mostrano che è più efficace, non solo per l'azione meccanica ma anche per le proprietà chimiche delle sostanze rilasciate dalla pianta.



Fonte: Malik A.S., Shaukat M.S., Qureshi A.A., Abdur R., «Comparative Effectiveness of Chewing Stick and Toothbrush: A Randomized Clinical Trial», N Am J Med Sci, luglio 2014; 6(7): 333–337.

# Carie, fluoro e igiene orale nei bambini del Matabeleland South

Fonte: Sathananthan K., Vos T., Bango G., «Dental caries, fluoride levels and oral hygiene practices of school children in Matabeleland South, Zimbabwe», Community Dent Oral Epidemiol, febbraio 1996; 24(1): 21–4.

- Lo strumento di igiene orale più usato è il chewing stick: gli scolari che lo usano hanno meno carie di quelli che usano spazzolino e dentifricio.
- Nelle zone rurali del Matabeleland la carie è meno diffusa che in altre aree dello Zimbabwe.
- La carie è significativamente più frequente dove l'acqua potabile contiene meno fluoro.

# Attenzione al fluoro!

**1,1 mg/l**

**fluoruri nell'acqua potabile**

Dhlamini School, Matabeleland North

**1,5 mg/l**

**limite di legge**

D.Lgs. 31/2001

**14/11/2018**

**data del prelievo**

analisi del 22-23 novembre 2018

Il campione d'acqua di una scuola dello Zimbabwe è stato analizzato dal Laboratorio di Prevenzione dell'ATS della Città Metropolitana di Milano (rapporto del 4 dicembre 2018): il valore rientra nei limiti di legge.

# La comunicazione non verbale è più efficace delle parole

Curare e prevenire la carie, o diventare portabandiera di cattive abitudini?

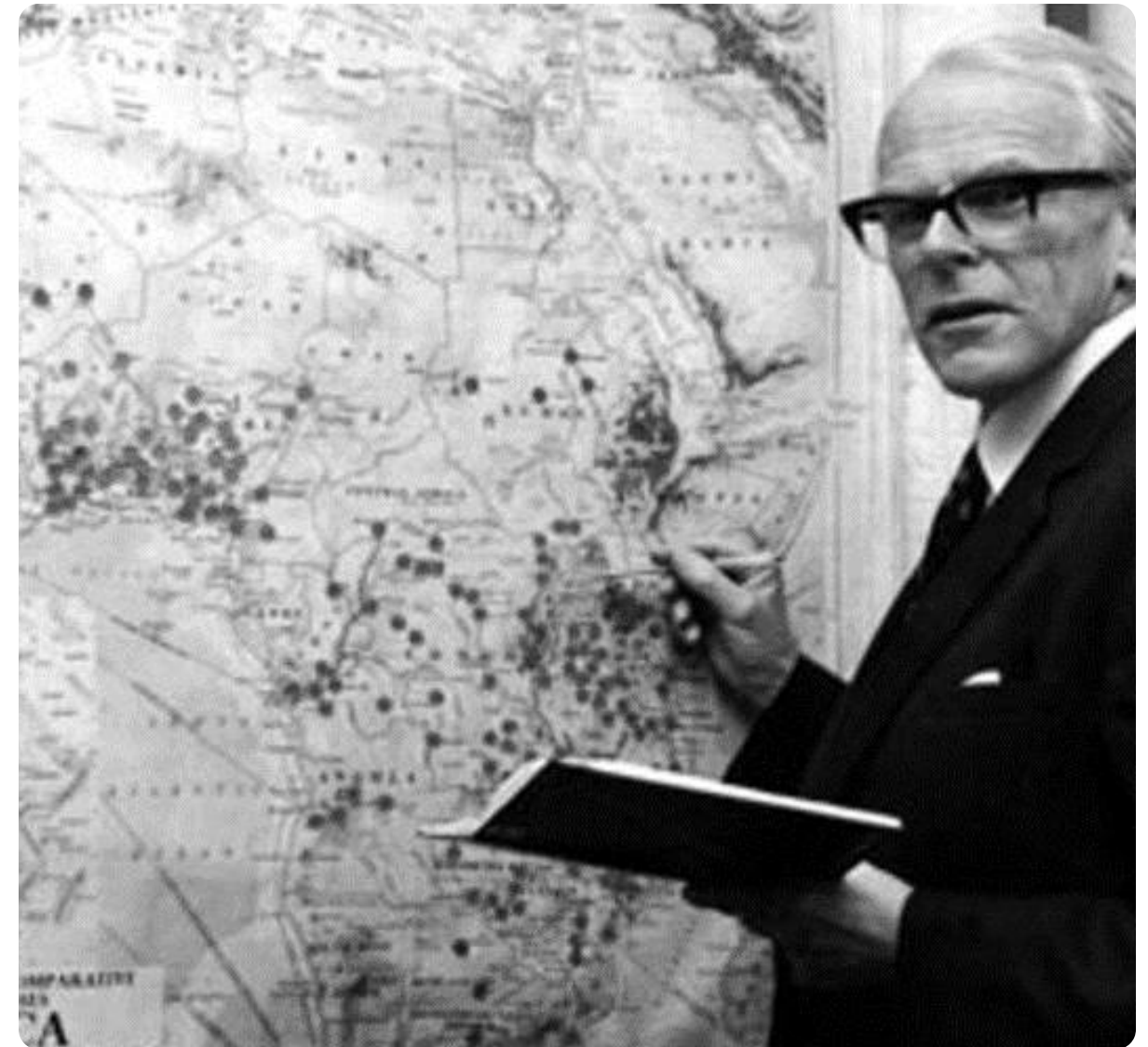
- Secondo Albert Mehrabian («Nonverbal communication», 1972) il messaggio passa per il 55% dalla comunicazione non verbale, per il 38% dalla voce e per il 7% dal significato delle parole.



# Denis Parsons Burkitt: le malattie della civiltà occidentale

La maggior parte delle malattie degenerative è tipica del mondo occidentale: sono rare o sconosciute nei Paesi che hanno mantenuto gli stili di vita tradizionali, e si sono sviluppate dove è stato adottato lo stile di vita occidentale.

- Malattie cardiovascolari, aterosclerosi, dislipidemie
- Cancro
- Diabete e sindrome metabolica
- Asma e malattie autoimmuni
- Morbo di Crohn e rettocolite ulcerosa
- Parkinson e demenze



Fonte: D.P. Burkitt, «Some Diseases Characteristic of Modern Western Civilization», British Medical Journal, 1973, 1, 274-278.

# Lo stile di vita cambia le malattie

Burkitt osservava che negli Stati Uniti la frequenza di appendicite, diverticolosi, cancro, poliposi e malattie coronariche nelle comunità afroamericane era più bassa che nei bianchi fino a 30 anni prima; poi è diventata uguale, con l'adozione dello stesso stile di vita e della stessa alimentazione.



**Se le persone continuano a cadere da una scogliera, si possono mettere ambulanze ai piedi della scogliera o costruire una recinzione in cima. Noi mettiamo fin troppe ambulanze ai piedi della scogliera.**

**DENIS PARSONS BURKITT**

# Un nuovo modello di assistenza sanitaria

- Programmazione basata su un'attenta analisi dell'ambiente
- Soluzioni costruite sulle richieste e sui bisogni della popolazione
- Programmazione per obiettivi
- Efficacia misurabile con i dati
- Tempi dettati dall'avanzamento del progetto
- Attenzione alla sostenibilità



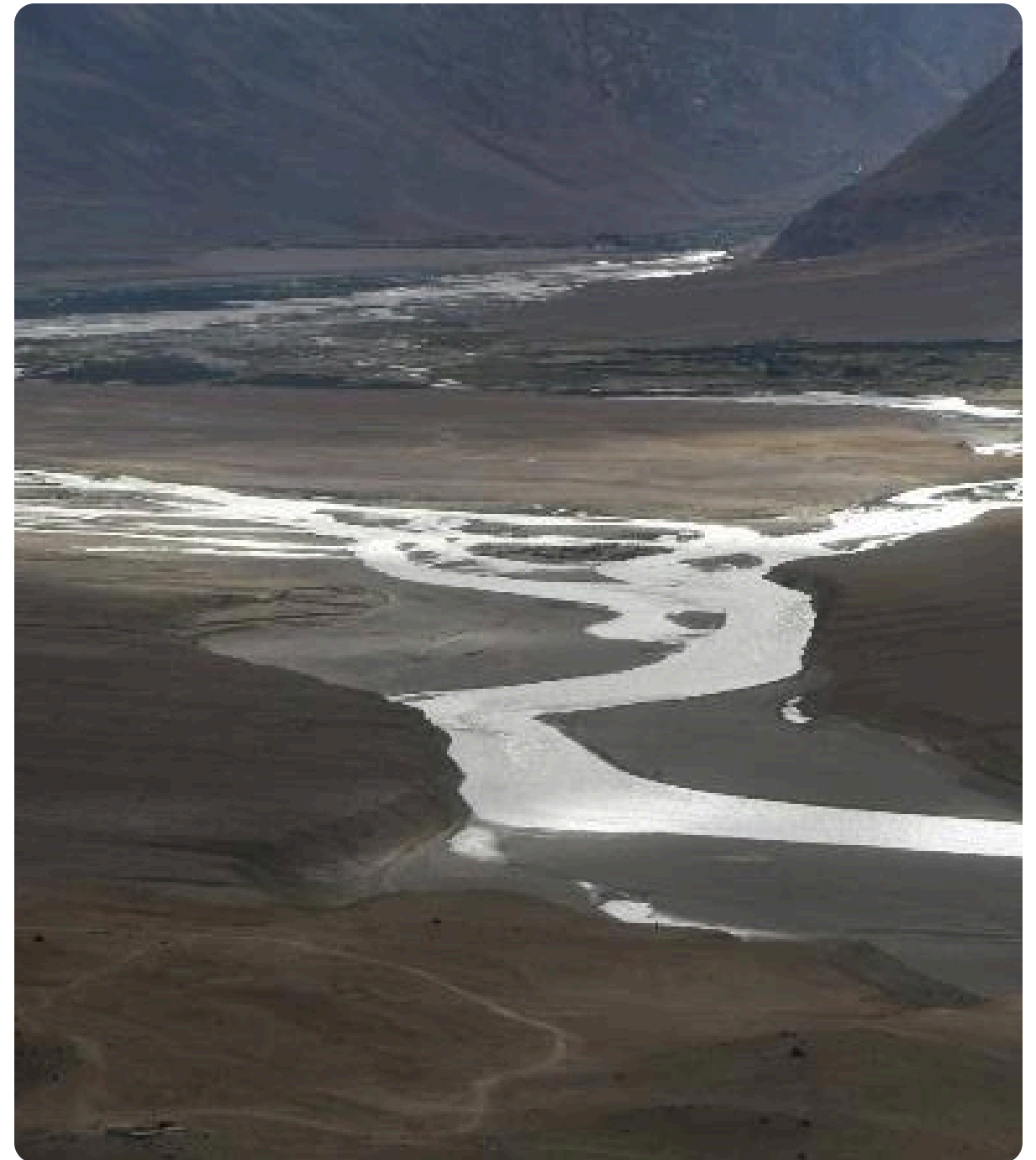
# Dalla definizione di salute ad Alma-Ata

OMS, 1948: «La salute è uno stato di benessere fisico, psichico e sociale». Una definizione che mostra l'importanza della salute orale nel benessere generale.

- La Dichiarazione di Alma-Ata (Kazakistan, 12 settembre 1978) indica la Primary Health Care come la strategia per raggiungere l'obiettivo dell'OMS «Salute per tutti».
- La PHC è l'assistenza sanitaria essenziale basata su: facile accesso ai servizi; partecipazione delle comunità alle decisioni e alle attività sulla propria salute; prevenzione e promozione della salute; tecnologie appropriate; integrazione dei servizi sanitari con altri settori (scuola, trasporti, lavori pubblici); sostenibilità degli interventi nel medio e lungo periodo.

# I sei principi

- Accessibilità
- Partecipazione della comunità
- Prevenzione e promozione della salute
- Tecnologie appropriate
- Integrazione tra settori
- Sostenibilità



# La salute orale entra nella Primary Health Care

- La carie dei denti da latte cresce rapidamente nei Paesi a medio e basso reddito ed è un problema di salute rilevante.
- Il fenomeno accompagna l'adozione delle abitudini alimentari occidentali e il cambiamento degli stili di vita.
- In questi Paesi i denti cariati non vengono curati e peggiorano fino a causare dolore e invalidità, con effetti su salute generale, crescita, sviluppo e qualità della vita dei bambini, dei genitori e della comunità.
- Con la risoluzione WHA60.17 la salute orale viene integrata nella PHC: l'OMS raccomanda agli Stati membri un piano nazionale di salute orale con prevenzione integrata e promozione della salute tra i bambini.

# Montevideo Roadmap 2018–2030 sulle malattie non trasmissibili

**43 milioni**

morti all'anno per malattie non trasmissibili (NCD)

**quasi 80%**

dei decessi nel mondo

La maggior parte delle morti premature e delle disabilità causate da queste malattie si potrebbe prevenire con stili di vita corretti e misure di prevenzione.

# Le malattie orali: le più diffuse, ma anche le più prevenibili

Tutte le malattie orali hanno cause multifattoriali e condividono i fattori di rischio delle principali malattie degenerative non infettive:

- tabagismo
- alcolismo
- dieta ricca di grassi e carboidrati e povera di fibre
- fattori socio-economici e politici, che pesano sulla salute della popolazione quanto quelli biologici

# Le manifestazioni orali dell'HIV/AIDS

Papule e noduli in bocca o sulla congiuntiva indicano un'infezione da HIV avanzata e il passaggio verso la sindrome conclamata. In presenza di lesioni orali i linfociti T CD4 sono sotto  $200/\text{mm}^3$ .

- Sarcoma di Kaposi: le lesioni sul palato duro sono caratteristiche e specifiche della forma epidemica
- Gengivite ulcero-necrotica
- Leucoplachia capelluta
- Candidosi orale
- Noma (cancrum oris)

# Oral Health Surveys: la sorveglianza

- La sorveglianza è lo strumento per impostare strategie di controllo delle epidemie o piani di prevenzione.
- La raccolta sistematica dei dati aiuta i Paesi a seguire l'evoluzione delle malattie e la loro epidemiologia.
- Per una sorveglianza efficace i rilievi andrebbero ripetuti ogni 5 anni.

# Kwashiorkor, la malnutrizione infantile

Il kwashiorkor nasce dal passaggio da una dieta ricca di proteine e aminoacidi essenziali, come quelli del latte materno, a una dieta che, pur sufficiente in calorie, è povera di proteine.

- Uganda, Lacor St. Mary's Hospital, 5 maggio 2019

# L'obesità diventa un problema globale

**oltre 1/3**

**degli adulti nel mondo è in  
sovrappeso**

**quasi 2/3**

**delle persone in sovrappeso vive  
in Paesi a reddito medio o basso**

**da 250 milioni a 1  
miliardo**

**persone obese o in sovrappeso  
nei Paesi in via di sviluppo**

**negli ultimi 30 anni**

Un tempo riservata alle nazioni ricche, l'obesità cresce più in fretta nei Paesi a medio e basso reddito. In Africa: in Botswana più della metà delle donne è obesa; il Sudafrica ha una situazione più critica dei più ricchi Paesi occidentali. Fonte: The Lancet, Global Burden of Disease Study 2013.

# Il peso dell'obesità

**3,4 milioni**

**morti causate da  
sovrappeso e obesità  
nel 2010**

–3,9% di aspettativa di vita,  
3,8% delle disabilità

**oltre 700  
milioni**

**obesi nel mondo**

di cui 108 milioni bambini

**73 Paesi**

**in cui l'obesità è  
raddoppiata dal 1980**

**4 milioni**

**morti premature**

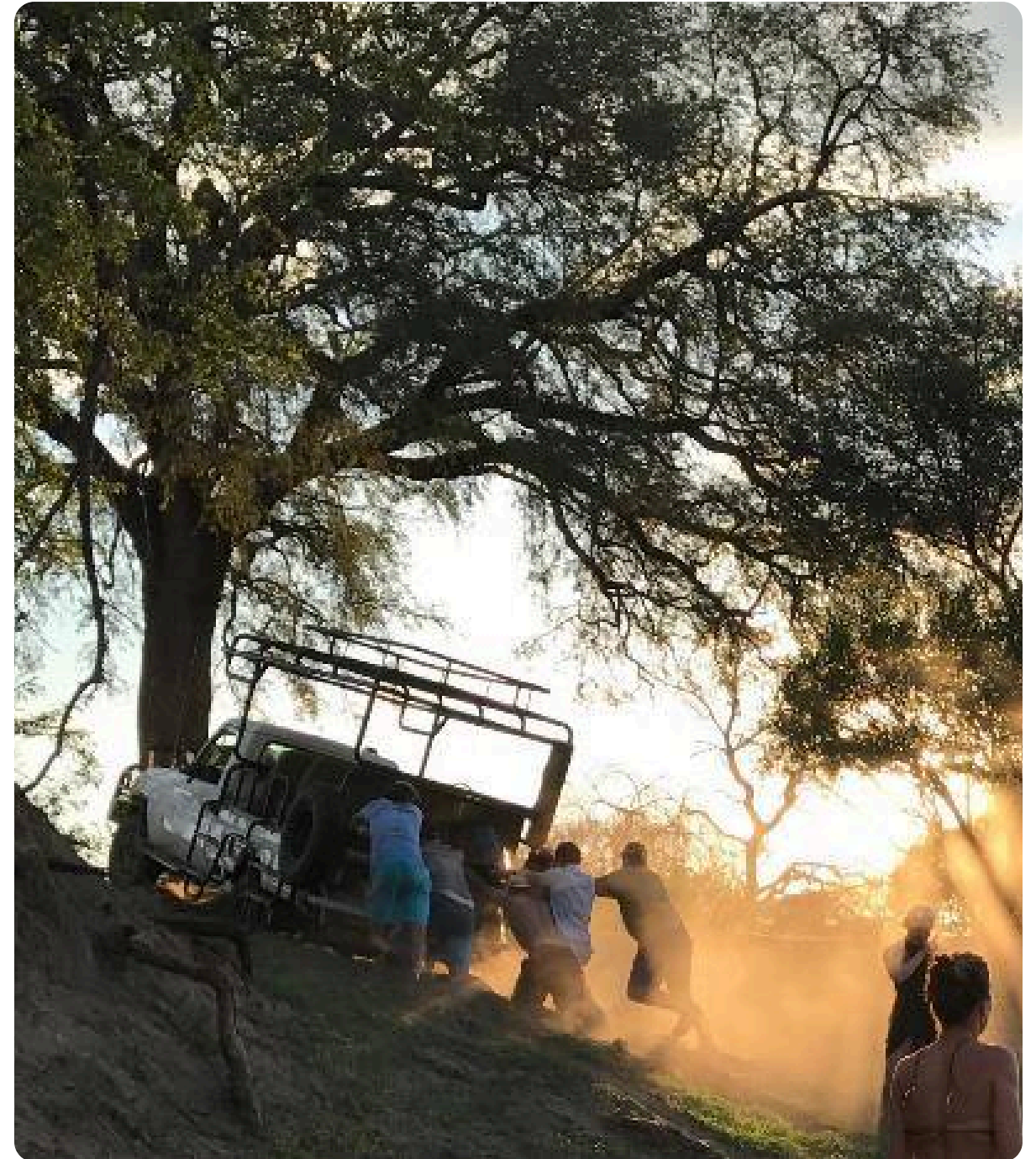
Sovrappeso e obesità crescono soprattutto tra bambini e adolescenti dei Paesi a basso reddito. Fonti: The Lancet (Global Burden of Disease Study 2013); The New England Journal of Medicine — Institute for Health Metrics and Evaluation, University of Washington.

# Nessun Paese è riuscito a invertire la tendenza

- Gli studi mostrano che nessun Paese è riuscito a ridurre sovrappeso e obesità, nonostante i costi sanitari ed economici delle cure.
- Il cibo «spazzatura» costa meno: la gente mangia quello che può permettersi.

# Montevideo Roadmap 2018–2030: serve tutta la società

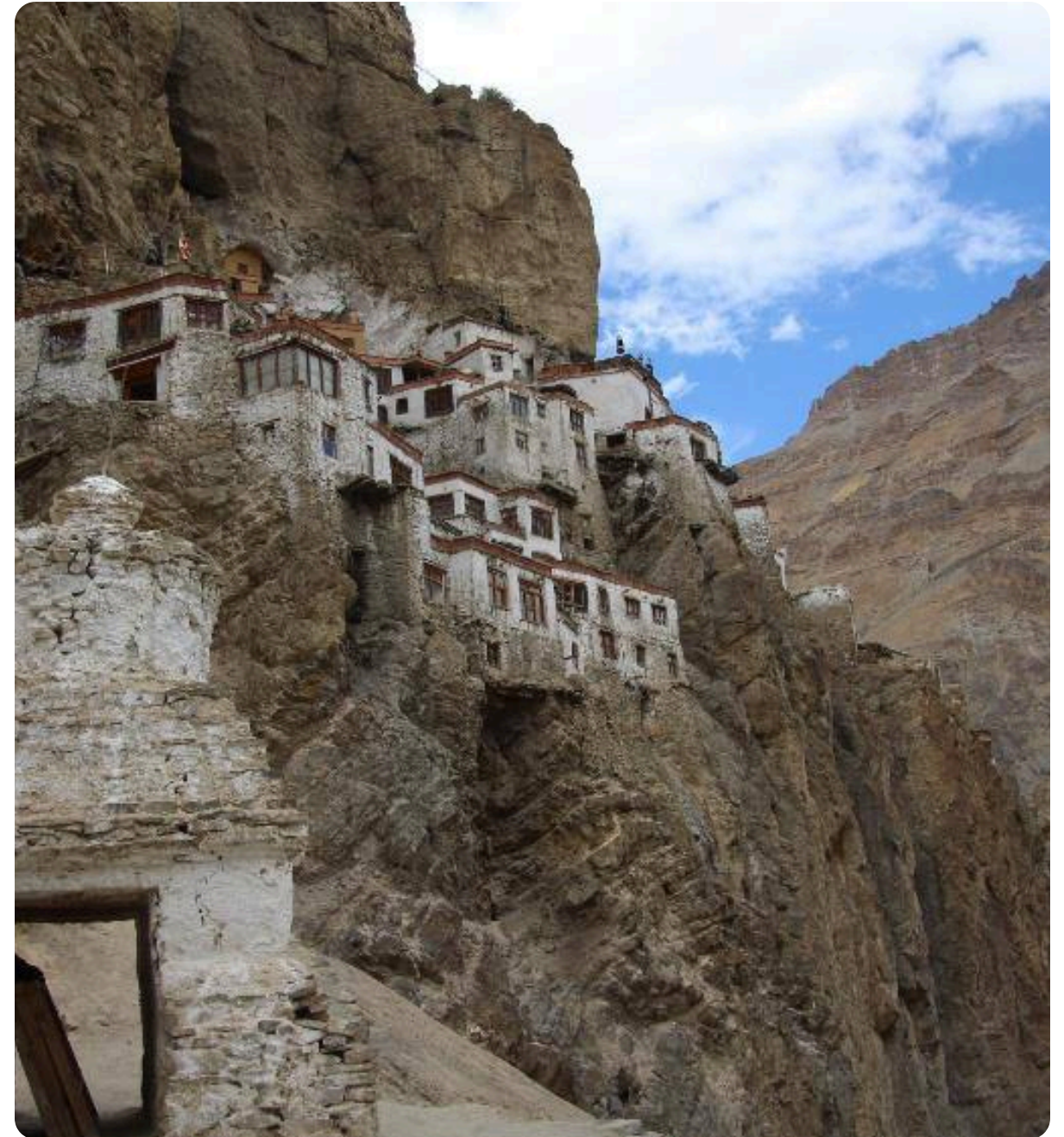
- Perché la prevenzione delle NCD funzioni bisogna coinvolgere l'intera società, non solo professionisti, attori sociali e ministeri, comprese le iniziative dei privati.
- La Roadmap valorizza il ruolo degli organismi non statali, dell'industria e del volontariato.



# Ladakh: le tre vie del buddhismo

La filosofia buddhista nasce 500 anni prima del cristianesimo e si è divisa in molte correnti. Le principali sono tre:

- Hinayana, la «piccola via»: rigorosa e austera
- Mahayana, la «grande via»: tollerante e aperta
- Vajrayana, la «via del diamante»: la massima espressione di spiritualità



Phuktal Gumpa, Zaskar

# Amchi e medicina allopatrica a confronto

| AMCHI: MEDICINA TRADIZIONALE TIBETANA                            | MEDICINA ALLOPATICA                                   |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Più affidabile: ha una storia antica e ricorre a rimedi naturali | Efficace nell'emergenza                               |
| Preferita dai monaci perché legata al buddhismo                  | Efficace nel breve termine, ma con frequenti recidive |
| Presente nelle zone rurali e accessibile alle persone povere     | Spesso con terapie iniettive                          |
| Accessibile in inverno                                           | Ottima per la gravidanza                              |
| Efficace, soprattutto per mal di testa e febbre                  | Utilizzata dai lavoratori stagionali                  |
| Nessun effetto collaterale                                       | Indispensabile nel trattamento della tubercolosi      |
| Il paziente viene esaminato e si cerca la causa della malattia   | Non spiega le cause della malattia                    |
|                                                                  | Visita medica superficiale                            |



**Quello che tu puoi fare è solo una goccia nell'oceano,  
ma è ciò che dà significato alla tua vita.**

**ALBERT SCHWEITZER**

● NON SOLO DENTISTI

# Grazie al volontariato ci prendiamo cura di noi stessi



# Sorrisi senza confini

Il racconto completo dell'impegno umanitario del Dott. Ezio Calzavara è su  
**[www.studiocalzavara.com/oltre-lo-studio](http://www.studiocalzavara.com/oltre-lo-studio)**

Studio Calzavara · Specialisti in odontostomatologia · C.so Buenos Aires, 9 – 20124 Milano · 02 29405123

Ricostruzione della presentazione originale del Dott. Ezio Calzavara. Dati come nell'originale; nomi di privati e dati sanitari omessi.