

● OLTRE LO STUDIO · MILANO · 2019

# Il Progetto Prevenzione per la Fondazione ANDI

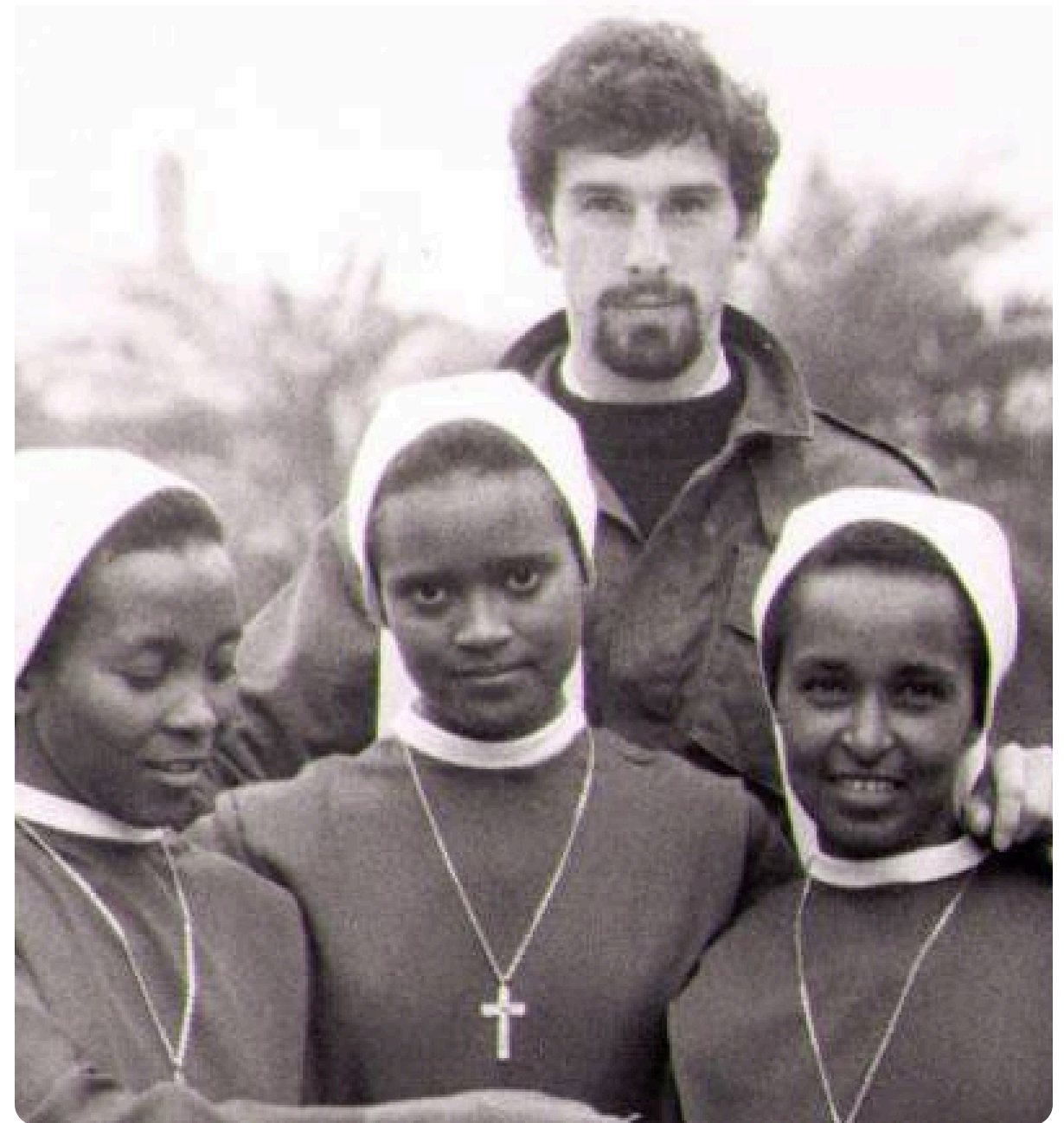
Presentazione al Consiglio di Amministrazione di  
Fondazione ANDI

Dott. Ezio Calzavara · Consiglio di Amministrazione di Fondazione ANDI,  
Milano, 1 dicembre 2019



# Etiopia, Missione Cattolica di Kambatta

Il primo impegno da medico volontario, con le missioni cattoliche nell'Etiopia degli anni Ottanta.



Etiopia, anni '80: con le suore della missione di Kambatta

## Le missioni degli anni Novanta



Il team sanitario al campo



Pozzi di petrolio in fiamme nel deserto



Un aereo militare in volo sul deserto

## Somalia, 1992



L'arrivo con l'Aeronautica Militare



Il contingente italiano



Elicotteri sulla pista

# Zimbabwe, 2010–2018



Il gruppo dei volontari al tramonto



Odontoiatri e oculisti della missione



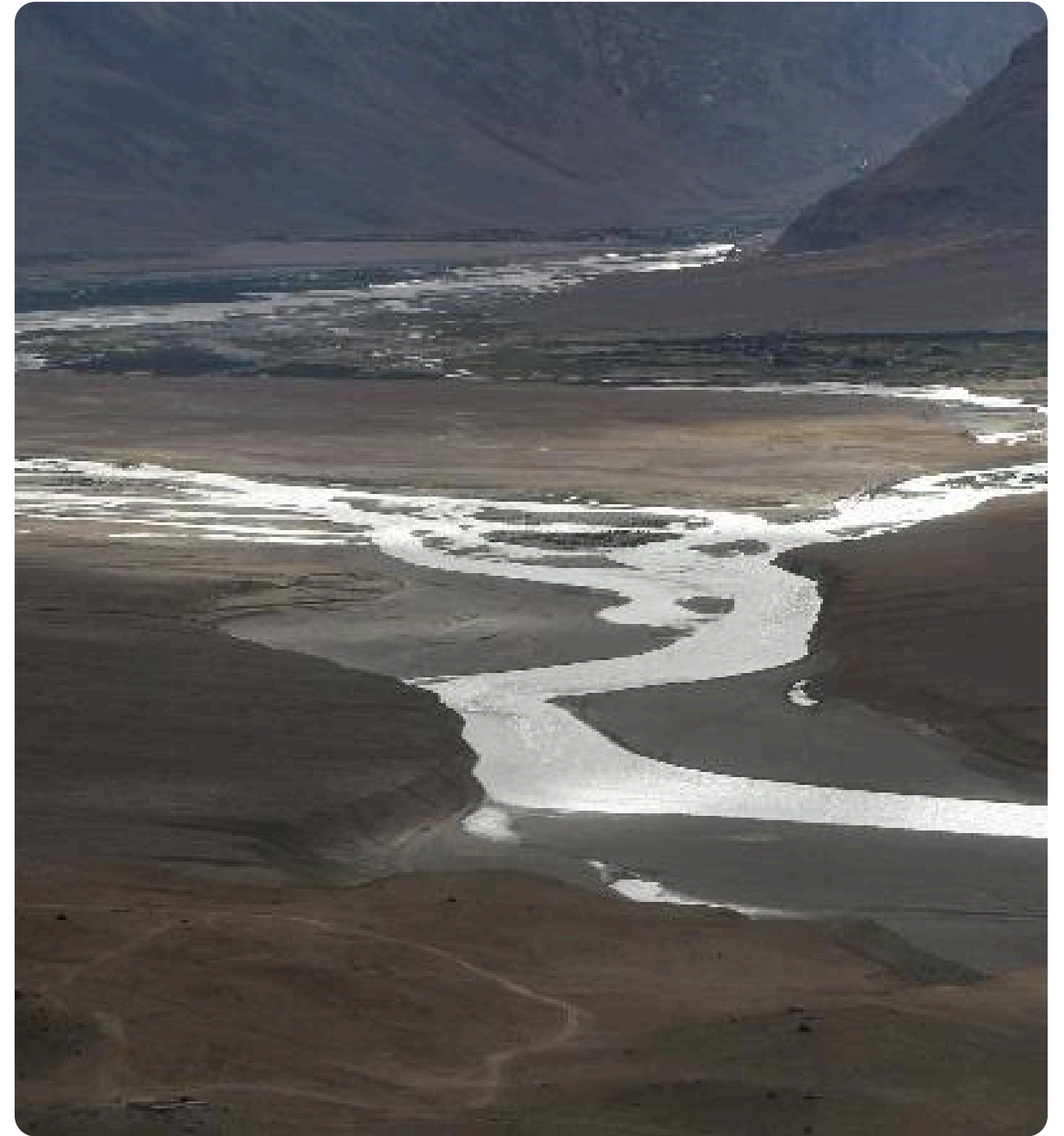
La squadra internazionale del 2018

# Obiettivi

- Studio epidemiologico della popolazione scolare del Ladakh
- Formazione dei volontari
- Creazione di un gruppo di studio
- Risorse e opportunità
- Sostenibilità
- Flussi migratori internazionali: Lacor (Uganda) e North Kinangop (Kenya)

# I principi

- 1 · Accessibilità
- 2 · Partecipazione della comunità
- 3 · Prevenzione e promozione della salute
- 4 · Tecnologia appropriata
- 5 · Integrazione multisettoriale
- 6 · Sostenibilità



La valle dello Zaskar

# Su cosa ci siamo concentrati

- Aumento della prevalenza della carie nei bambini (2018)
- Fluorizzazione: analisi svolta nel 2018
- Analisi dell'acqua: svolta nel 2018
- Ridurre bevande zuccherate e dolci
- Indice di massa corporea (BMI)
- Indicatori cardiovascolari
- Attori locali
- Educazione



Il gruppo di lavoro davanti allo stupa

# Il Progetto Prevenzione

Il progetto parte dalla raccolta di dati epidemiologici: una fotografia della salute orale e dello stato di salute generale (BMI) su cui impostare le strategie successive. I dati raccolti nel 2018 hanno mostrato un'incidenza altissima di patologie orali: non serve attendere dati ufficiali per avviare subito la prevenzione. L'azione è iniziata nel 2018 ed è proseguita nella missione 2019 con lezioni per gli insegnanti e per chi si occupa dell'educazione della popolazione.



Volontari e comunità locale sulle montagne dello Zaskar

# La popolazione scolare dai 5 ai 17 anni

**1.755**

**studenti in totale**

tra 5 e 17 anni

**620**

**a Padum**

il centro principale

**215**

**nei monasteri**

**920**

**nei villaggi rurali**

# Coinvolgere il personale scolastico e formare il team

Le giornate di raccolta dei dati sono già uno strumento di prevenzione: aprono un dialogo con i docenti e con gli studenti coinvolti in prima persona.

- Compensano il numero ridotto di ricercatori
- Offrono un supporto culturale
- Soprattutto rendono tutti partecipi e consapevoli dell'importanza della salute



Studenti volontari raccolgono i dati

# Le scuole raggiunte

| SCUOLA                   | PRIMO DATO | SECONDO DATO |
|--------------------------|------------|--------------|
| Lamdon Model High School | 250        | 294          |
| Duzin Photang School     | 250        | 275          |
| Secpad                   | 180        | 155          |
| Fakmoling Nunnery        | 10         | —            |
| Doorianzong Nunnery      | 18         | —            |

Valori riportati nella presentazione originale accanto a ciascuna scuola, senza legenda.

## Nelle scuole



Lamdon Model High School



Duzin Photang School



Secpad



Insegnanti con gli attestati

# Formazione degli Health Educators

- Principi della prevenzione e della Primary Health Care
- Basi microbiologiche delle infezioni in generale e del cavo orale
- Curva di Stephan e carico glicemico
- Un medico volontario ha poi illustrato principi e tecniche del BLS, con esercitazione pratica su manichino



# Formazione con le nutrizioniste per l'infanzia

- Principi generali dell'alimentazione: dieta, sindrome metabolica, ruolo degli zuccheri sul microbiota intestinale e orale
- Concetti di base della cariologia
- Valorizzare la dieta locale contro il rischio di cibo di scarsa qualità
- Rischi della dieta iperproteica, vista l'alta incidenza di iperuricemia e artrite gottosa
- In chiusura, la lezione di BLS del medico volontario



# Una serata con gli studenti del convitto della Pothang School

Il ruolo dell'apparato masticatorio nell'evoluzione umana, con un breve percorso di antropologia dall'australopiteco all'Homo sapiens. Un volontario ha poi spiegato le basi dell'alimentazione.



# Un sabato pomeriggio con gli insegnanti della Lamdon

- Il contesto ambientale e l'importanza della prevenzione
- I principi della Primary Health Care applicati alla scuola
- In parole semplici: le cellule del corpo umano e il rapporto con il microbiota
- Da qui i principi di una corretta alimentazione
- In chiusura, lezione teorico-pratica di BLS



Gli insegnanti con gli attestati

# Attestati e strategie per gli anni a venire

- Consegna degli attestati agli insegnanti della Pothang School al termine delle lezioni su prevenzione e alimentazione
- Incontro con la preside della Pothang e di tutte le scuole monastiche per condividere obiettivi e strategie del progetto nei prossimi anni



# La firma dell'accordo

- Firma dell'accordo con il Lama responsabile delle scuole monastiche
- Incontro con il Venerabile Rinpoche



# Junk food: il cibo industriale arriva anche qui



# In India pesano ormai più delle infezioni

**67%**

**del carico totale di malattia**

dovuto alle malattie non trasmissibili

**53%**

**dei decessi totali**

circa

**2014**

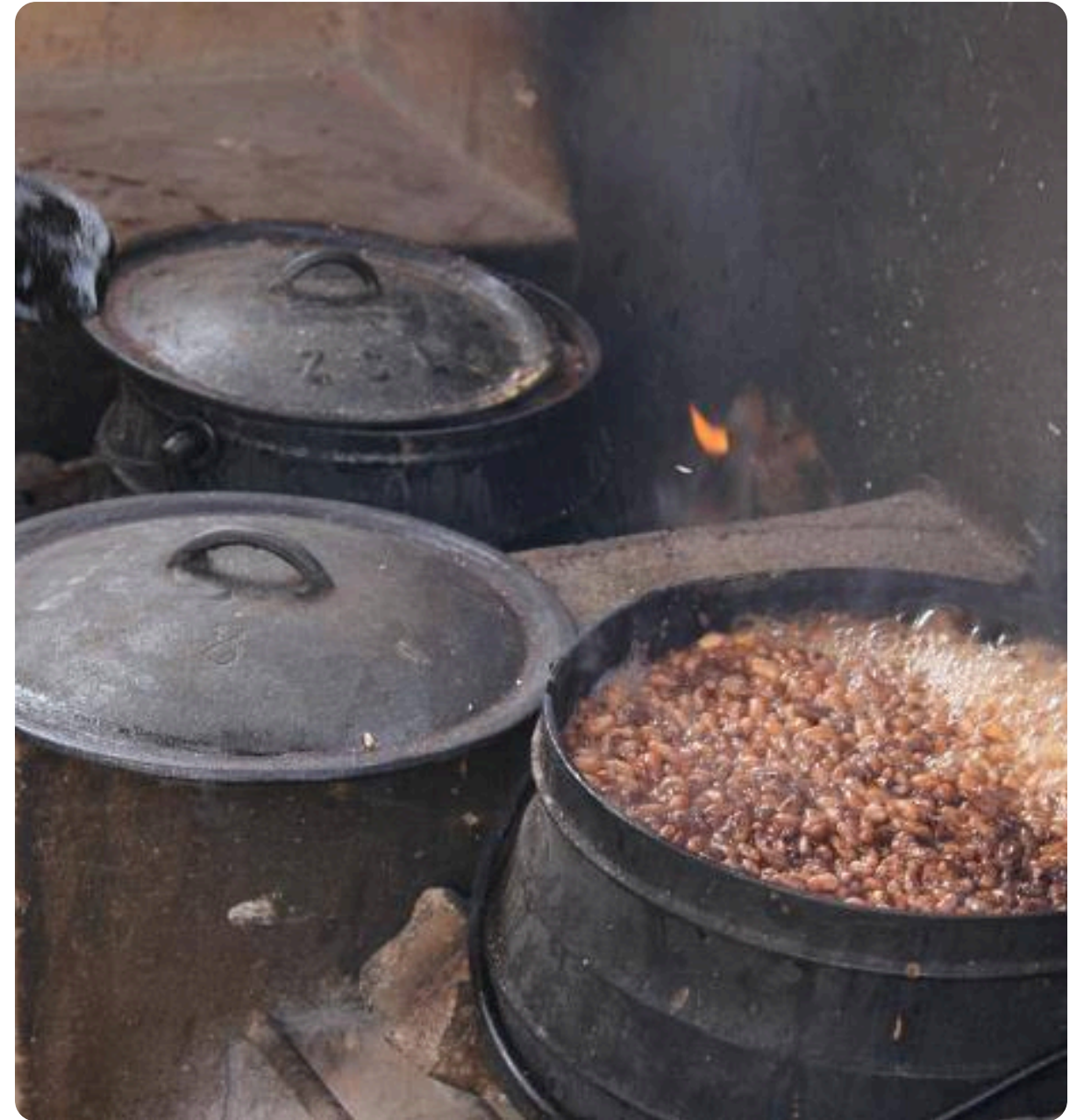
**Regione OMS del Sud-Est  
asiatico libera dalla polio**

certificazione di marzo 2014

Nonostante i grandi progressi contro le malattie trasmissibili (polio, HIV/AIDS, malaria, tubercolosi, malattie tropicali neglette), i rapidi cambiamenti nella società e negli stili di vita dell'India hanno fatto emergere le malattie non trasmissibili. Fonte: OMS, Country Cooperation Strategy India.

# Denis Parsons Burkitt: i fattori di rischio

Molte malattie di grande rilievo sono tipiche della moderna civiltà occidentale. Sono rare o sconosciute nelle comunità rimaste vicine al loro modo di vivere tradizionale, e diventano più frequenti quando si adottano le abitudini occidentali.



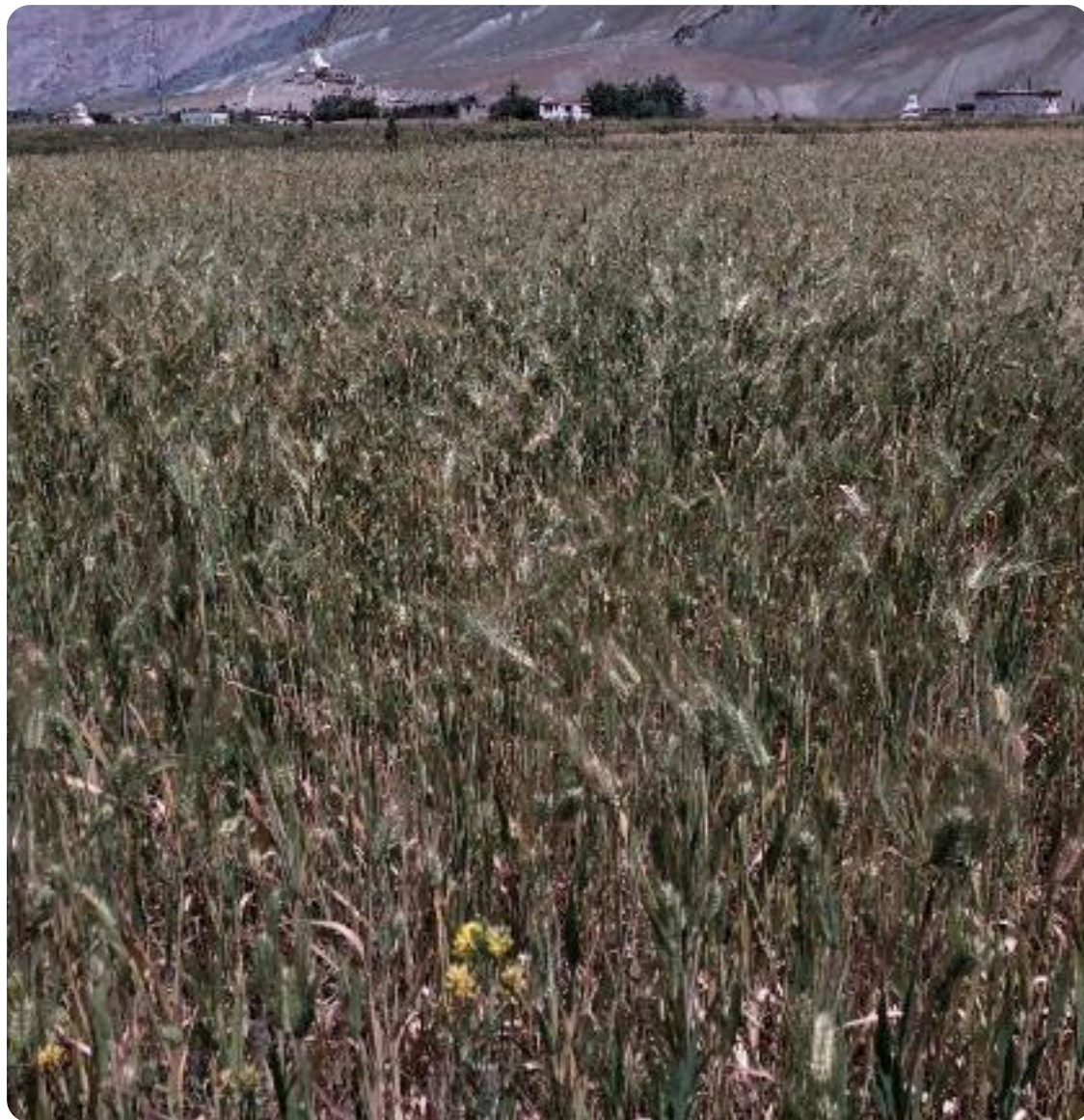
Fonte: D. P. Burkitt, Some Diseases Characteristic of Modern Western Civilization, British Medical Journal, 1973, 1, 274-278

# Le patologie orali: le più diffuse, le più prevenibili

Tra le patologie degenerative non infettive, quelle orali sono le più diffuse ma anche le più prevenibili. Hanno cause multifattoriali e condividono i fattori di rischio delle principali patologie degenerative:

- Tabagismo
- Alcolismo
- Dieta ricca di grassi e carboidrati, povera di fibre
- Fattori socio-economici e politici, determinanti per la salute quanto quelli biologici

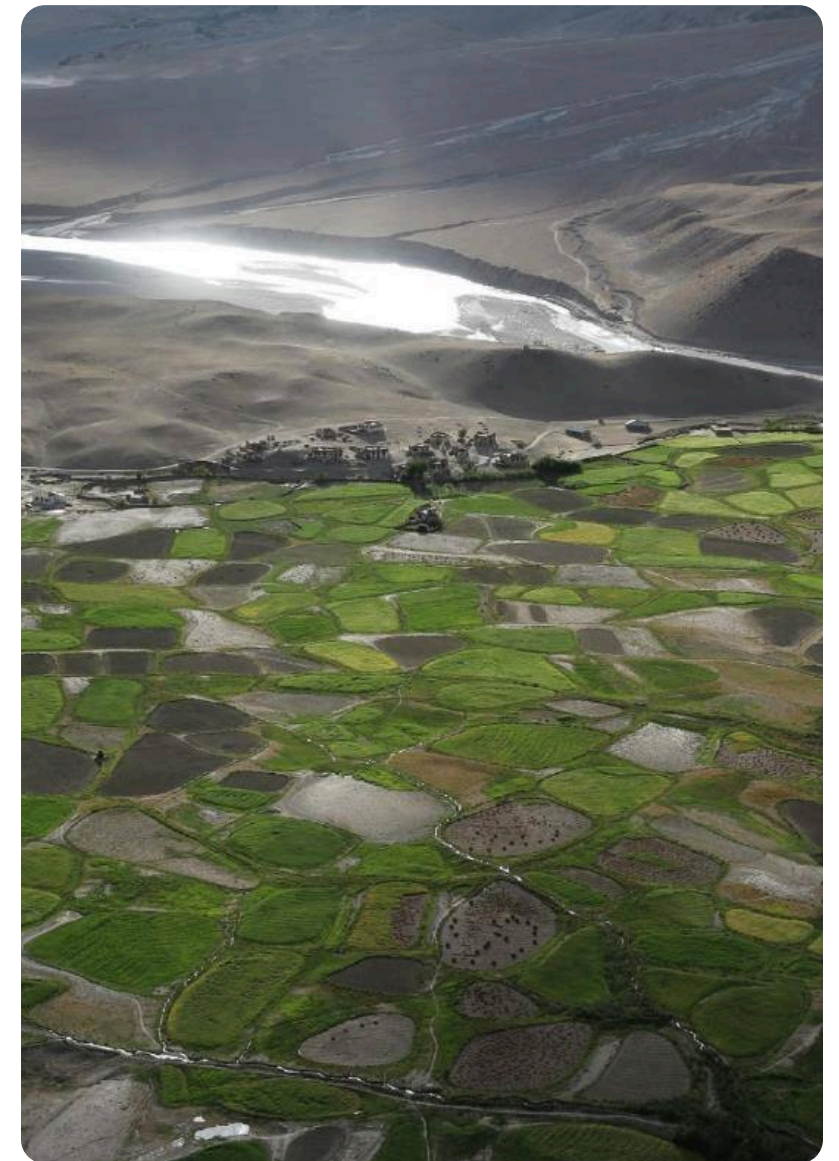
# Le risorse: la biodiversità



Campi di cereali



I coltivi ai piedi delle montagne



La valle coltivata vista dall'alto

# La nutrizione è parte essenziale della salute e dello sviluppo

- Una migliore nutrizione significa salute migliore per neonati, bambini e madri, difese immunitarie più forti, gravidanze e parti più sicuri
- Minore rischio di malattie non trasmissibili come diabete e malattie cardiovascolari, e vita più lunga
- I bambini sani imparano meglio
- Chi è nutrito in modo adeguato è più produttivo e può spezzare gradualmente il circolo di povertà e fame



# Le risorse alimentari



Campi coltivati attorno al villaggio



La lavorazione tradizionale in casa



Un ricovero di pietra negli alpeggi



Un accampamento di pastori in quota

# I grassi della dieta tradizionale: i PUFA

La dieta tradizionale dello Zanskar è una risorsa da conoscere e valorizzare, anche per il suo apporto di acidi grassi polinsaturi (PUFA).



# Zuccheri, placca e xilitolo

- Gli zuccheri della dieta, soprattutto il saccarosio, possono spostare l'equilibrio del cavo orale verso una flora più cariogena
- La maggior parte degli zuccheri viene fermentata dai batteri della placca: una flora cariogena aumenta la virulenza batterica
- Quasi tutti i batteri della placca non riescono invece a fermentare lo xilitolo in acidi cariogeni
- Gli studi mostrano che lo xilitolo inibisce la crescita degli streptococchi mutans in vitro e riduce placca e streptococchi mutans nella placca e nella saliva
- Lo xilitolo è presente in diversi frutti e fa parte del metabolismo umano: è un dolcificante di origine naturale usato da decenni al posto dello zucchero

● UGANDA

# St. Mary's Lacor Hospital

Missione esplorativa in Uganda dal 23 aprile al 3 maggio 2019. Incontro Milano–Berna–Mainz a Milano il 5 novembre 2019.



# Basato sul protocollo OMS, prima di arrivare al Lacor

- 1 · Indagine sulla salute orale: campione di bambini di 6 e 12 anni nelle scuole primarie, tramite gli insegnanti. Per fotografare situazione e bisogni: bambini senza carie, DMFT (denti cariati, mancanti, otturati), BMI (indice di massa corporea)
- 2 · Programma di prevenzione sullo stesso campione: consapevolezza su dieta e salute orale, per evitare i costi delle cure
- 3 · Monitoraggio periodico a 5 anni: confronto delle tendenze e verifica della strategia di prevenzione

## Secondo il protocollo del Lacor (LHIREC)

- 1 · Ricerca: indagine su salute orale e BMI con metodologia OMS; campione nelle scuole e tra chi assiste i pazienti del Lacor; team di volontari con il team di Primary Health Care e la clinica odontoiatrica
- 2 · Servizio di prevenzione: il bisogno c'è; esiste già un team di health educators; possibile coinvolgimento dei tanti insegnanti delle scuole primarie locali
- 2A · Attività clinica: oggi a pagamento; ipotesi di cure gratuite per i più poveri
- 3 · Monitoraggio: registri già esistenti; il supporto dei volontari alla clinica odontoiatrica è benvenuto

# Oral Health Treatment for Sustainable Healthy Habits in Uganda

- Centro Medico Universitario dell'Università Johannes Gutenberg di Mainz, Dipartimento di Odontoiatria Conservativa
- Dipartimento di Odontoiatria Restaurativa, Preventiva e Pediatrica (ZMK), Università di Berna
- WHO Collaborating Centre for Community Dentistry and Oral Epidemiology, Milano
- Durata: 24 mesi, in due parti: un'indagine epidemiologica e una sperimentazione sul campo di trattamento non operativo della carie
- Obiettivo: un sistema per curare e prevenire la carie con alta sensibilità e specificità, al costo più basso possibile

# Un modello per l'Uganda e per l'Africa

- L'Università di Mainz sarà un trampolino per una ricerca migliore sulla salute orale in Uganda, con il Lacor Hospital e la Makerere University
- Il Lacor ha già un protocollo d'intesa con il Ministero della Salute: i risultati misurabili del progetto aiuteranno a scrivere linee guida più pratiche per gli altri centri sanitari dell'Uganda e, si spera, dell'Africa
- La collaborazione porterà cambiamenti sociodemografici, accademici e di ricerca
- Educazione alla salute orale nelle scuole e nei centri sanitari, impianti di acqua fluorata nelle comunità, formazione continua del personale su cure a basso costo
- Con un buon modello, il Ministero potrà aumentare il personale per la salute orale nei centri sanitari rurali

# L'ospedale di North Kinangop

**130 km**

**da Nairobi**

su un altipiano a 2.500 metri

**350.000**

**abitanti serviti**

circa; è l'unico ospedale della zona

**220**

**posti letto**

**200+**

**persone impiegate**

medici, infermieri, tecnici, amministrativi e supporto

L'ospedale si trova nella regione abitata dal popolo Kikuyu e fa parte della Diocesi di Nyahururu.



**L'istruzione è l'arma più potente che si possa usare per cambiare il mondo.**

**NELSON MANDELA**

# Sorrisi senza confini

Il racconto completo dell'impegno umanitario del Dott. Ezio Calzavara è su  
**[www.studiocalzavara.com/oltre-lo-studio](http://www.studiocalzavara.com/oltre-lo-studio)**

Studio Calzavara · Specialisti in odontostomatologia · C.so Buenos Aires, 9 – 20124 Milano · 02 29405123

Ricostruzione della presentazione originale del Dott. Ezio Calzavara. Dati come nell'originale; nomi di privati e dati sanitari omessi.